某部队官兵男性生殖健康情况的调查研究

吴小军,宋 波,方 强,周占松,张家华,卢根生 (第三军医大学西南医院全军泌尿外科研究所,重庆 400038)

[摘 要] **目的** 了解部队男性官兵对生殖健康概念及内容的了解情况及其生殖系统体检情况。**方法** 采用整群分层、随机抽样的方法,对某边疆部队 300 名官兵进行问卷调查,并对其生殖系统进行相关检查。**结果** 对生殖健康概念及内容了解的约占 66%,其中与被调查者的学历、职务、是否来自城市等因素有关;8% 的人认为遗精可能会影响健康;10.7% 的人认为自慰会影响健康;20% 的人对性传播疾病的病种及传播途径了解不够;10% 的人有包皮过长,其中做过手术者占 2/3;5.3% 的人有不同程度的精索静脉曲张;发现前列腺炎 6 例,均与已婚干部及入伍前有女朋友的战士有关。**结论** 部队官兵对生殖健康概念及内容了解较好,但还应适当加强宣传教育;官兵生殖健康良好,最好定期进行生殖系统疾病检查。

[关键词] 男性;生殖健康;部队;健康教育

[中图分类号] R697 [文献标识码] A [文章编号] 1672-5042(2011)06-0632-02

Investigation on male reproductive health condition in certain army personnel

WU Xiao-jun, SONG Bo, LU Gen-sheng, ZHOU Zhan-song, ZHANG Jia-hua, FANG Qiang (Urological Research Institute of PLA, Southwest Hospital, Third Military Medical University, Chongqing 400038, China)

Abstract: Objective To investigate the reproductive health education among male army soldiers and to know their physical examination results. **Methods** Questionnaires and reproductive system examinations were carried out among 150 army soldiers in Tibet through stratified random sampling. **Results** Among all soldiers, 66% knew the conception and content of reproductive health, which was related with their knowledge, duty and background; 8% thought spermatorrhea was harmful; 10.7% considered consoling oneself would affect health; 20% lacked knowledge of sexually transmitted disease; 10% had redundant prepuce, 2/3 of whom underwent operations; 5.3% were suffered from varicocele; 6 soldiers who exprienced sexual behavior had prostatitis. **Conclusion** The army soliders had enough knowledge about reproductive health, but extensive education should be carried out. Regular examination should be conducted for army soliders, although their reproductive health are good.

Keywords: male; reproductive health; army; health education

1988 年世界卫生组织(WHO)人类生殖研究特别规划署首次提出了生殖健康概念,即人类及其个体在整个生命过程中与生殖相关的机体结构、功能和行为过程中的生理、心理和社会的完满和谐的健康状态,认为生殖健康和生殖健康保健服务是人类社会文明进步的必然要求和趋势[1]。部队官兵大多处于青壮年时期,其生殖健康情况更应引起我们的关注,但目前有关这方面的调查很少。本文现就对某部队官兵男性生殖健康情况的调查研究报告如下。

1 资料与方法

1.1 调查对象

采用整群分层、随机抽样的方法,对某部队 300 名官兵进行问卷调查及其生殖系统检查,其中军官 30 人,专业军士 80 人,士兵 190 人。

1.2 方法

由医务人员对部队官兵生殖系统进行体检,体检包括外生殖器检查(包皮是否过长、是否手术),附睾、睾丸情况,有无精索静脉曲张。对 80% 的人行前列腺按摩,成功取出前列腺液者行前列腺液常规检查。由调查人员指导部队官兵填写生殖健康个人问卷表,内容包括个人一般情况、生殖健康概念及其内容的了解情况、青春期知识、性病知识、排尿情况等,每份问卷控制在 30 min 内完成,对填写合格的问卷进行数据处理。本次调查共发问卷 300 份,收回有效答卷 290 份。被调查军官占 10%,专业军士占 27%,士兵占 63%,年龄 16 ~ 38 岁,平均 21.56岁。

2 结果

个人问卷表结果显示:36% 的人知道生殖健康概念及部分内容;30% 的人曾听说过此词汇,但不知道生殖健康的概念及具体内容。96% 的人有过遗精现象;80% 的人在开始阶段有一定恐惧、不安的心理,不知道什么是正常遗精;30% 的人知道遗精是人体发育特定阶段的生理现象;36% 的人认为遗精可能会影响身体健康;5% 的人遗精频繁。60% 的人知道什么是自慰;

[基金项目] "军队十一五课题"资助项目(06MB246)

[作者简介] 吴小军(1970-),男,贵州省凯里人,副教授,博士后,主要从事男科学方面的研究。E-mail: swhxj_wu@ sina. com

[通讯作者] 卢根生,教授,博士,主要从事小儿泌尿及男科学方面的研究。E-mail: lugensheng@ sina. com

[收稿日期] 2011-07-13 [修回日期] 2011-08-10

20% 的人有过自慰经历;10.7% 的人认为自慰会影响身体健康。调查显示多数人缺乏性病基本知识,不知道性病的种类及主要的传播途径。40% 的人知道 1 ~ 2 种性病;85.3% 的人知道性交可传播性病;30% 的人了解一些间接接触的传染方式,如通过污染的衣裤、床上用品、毛巾、浴盆、马桶等。5.3% 的人入伍前曾患过尿路感染;10% 的人有过排尿刺激症状(尿频、尿急、尿痛);2% 的人解过肉眼血尿;96.7% 的人排尿通畅。

体检结果显示:10% 的人有包皮过长或包茎,其中 60% 的人已行包皮环切术。4% 的人附睾有 0.5 ~ 1.0 cm 大小结节,无明显压痛。5.3% 的人有不同程度的精索静脉曲张,需要手术者 1 人。成功取出前列腺液者占被取人数的 85%,前列腺液常规提示:符合前列腺炎诊断者占 5.0%(12 人)。

3 讨论

男性生殖健康的重要性是由男性在生殖、家庭和社会中所担任的重要角色决定的。男性双侧睾丸每天需要生产上亿个健康精子以及具有正常的性功能才能完成繁衍生命的使命,男性是保护后代正常成长的主力军,也是社会的主要劳动力,尤其是在具有较高危险性的职业中。男性在生育方面所面对的形势十分严峻,近半个世纪以来出现了世界范围内的精子数量下降,不育症发生率增加的趋势[2]。据统计,死于前列腺癌的人数也在逐年上升,而与此形成鲜明对比的却是全社会男性健康意识的淡漠[3]。在部队这个特殊的群体中,男性生殖健康也应得到重视,使他们了解到生殖健康的重要性并得到相应的保障。

问卷调查表明,大多数官兵了解男性生殖健康的概念及重要性,并在日常生活中避免不良的生活习惯,只有极少数新入伍的战士入伍前有性经历,并留下了尿路感染、前列腺炎等后遗症。青春期最应该了解的是有关遗精、自慰两大问题。大部分官兵都有正确的认识,认为不会影响身体正常发育,但有极少数人处于一种疑虑、紧张、担忧、羞涩的心理状态,有些弱型气质的战士因梦遗后不能正确看待、处理问题而变得更加沉默寡言,从而影响工作、学习和健康。有部分官兵把手淫和对身体的损害以及身体疾病联在一起,至今为止还有人认为手淫不道德、有损健康、伤元气等,错误地认为手淫会引起阳萎、早泄、不育等。在对性传播疾病了解方面,大部分官兵了解社会上最普遍的疾病及其传播方式,但更深入的性病知识还需加强教育。在他们中有极少数人曾患过尿路感染并影响其后来的生活,出现排尿不适、尿频、尿痛等排尿刺激症状,未有过性经历的官兵几乎没有排尿刺激症状。生殖系统体检表明,有包皮过长或包茎的人较多,但行包皮环切手术的占多数,知道其与阴茎癌的密切相关性。对附睾、睾丸体检未发现明显包块需要手术治疗患者,但少数官兵有不同程度的精索静脉曲张合并阴囊不适等症状,部分人知道精索静脉曲张可影响精子质量。需特别注意的是对 240 名官兵的前列腺液检查结果,查出前列腺炎患者 12 人,表明前列腺炎在部队官兵中依然存在,尤其是入伍前有过性生活经历、已婚的专业军士及军官更应注意预防及治疗前列腺炎。

从上述调查及体检结果表明,部队官兵对生殖健康的概念、内容了解较好,大部分官兵的生殖健康状态良好,但还是需要纠正某些不良习惯及错误观念,针对以上问题现有以下几点建议:①加强对基层官兵生殖健康知识的讲授。首先对基层干部(尤其是卫生部门人员)进行相关知识的培训,让他们再定期给战士讲授,尤其是对新入伍的战士。部队战士基本都处于性成熟和婚育高峰期,正确的生殖健康教育对他们的身心发育、健康性观念形成、婚育知识以及避孕措施的选择等有重要影响。②官兵要增强自我保健意识,加强健康维护。积极的生活方式首先来自积极的保健意识,生殖健康知识的缺乏可能会使男性保健意识淡化,放弃必要的健康维护,这其中包括有规律的体检和运动[4-5]。有规律地从事体育锻炼会促进大脑及人体其他部位供氧,提高睡眠质量等。③减少健康威胁因素,改变不良生活习惯。以饮食和起居为主要因素的不良生活习惯是健康的最大威胁,如嗜烟、酗酒,作息不规律,休息不充分等都会直接导致男性健康状况的下降,成为健康隐患[6]。④开展多种多样的文化体育活动,使官兵在紧张训练之余身心得以放松,用积极健康的心态抵制各种庸俗文化及不良意识形态的侵蚀,把性能量转化为学习工作的动力[7]。

[参考文献]

[1] 陈 新. 男性生殖健康和男性参与生殖健康研究进展(一)[J]. 中国生育健康杂志,2003,14(1):4 - 7.

[2] 陈 新. 男性生殖健康和男性参与生殖健康研究进展(二)[J]. 中国生育健康杂志,2003,14(2):78 - 80.

[3] 郭应禄,李宏军. 男性生殖健康面临的挑战[J]. 中华男科学,2003,9(1):1 - 6.

[4] 朱积川,白 泉. 环境、职业与生活方式对男性生殖健康的影响[J]. 中国男科学杂志,2003,17(3):147 - 151.

[5] 赵满仓,魏文清,张 艳,等. 某部男性官兵生殖健康调查与心理疏导的研究[J]. 华北国防医药,2009,21(5):64 - 65.

[6] 徐军红,胡海翔,董 静,等. 基层官兵男性生殖健康情况调查[J]. 人民军医,2009,52(2):93.

[7] 俞炽阳,李玉艳,王凤英. 特殊作业环境及职业对生殖健康的影响和应对措施[J]. 局解手术学杂志,2007,16(1):60 - 61.

(编辑:左艳芳)